



Col·legi de Llicenciats en Educació Física i  
Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport  
de Catalunya

## **DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER (DEFC)**

“SURT I MOSTRA'T

COM ETS”



Dilluns 25 d'abril, 2016

## ➤ Què és?

És una festa de l'educació física en la que els alumnes i professors de diferents centres surten a realitzar una sessió al carrer amb el propòsit de promocionar un estil de vida actiu i saludable per tothom a més de posar de manifest la importància que la pràctica de l'esport té per la societat.

D'altra banda, es fan visibles els canvis que ha experimentat la EF en els últims anys mostrant les diferents activitats innovadores que els docents realitzen amb els alumnes.

Amb aquesta jornada es dona suport a la proposta del ministeri de sanitat, del parlament europeu i de la OMS de incloure més hores d'educació física en els plans educatius dels joves.



Aquesta proposta compta amb el suport del Cos d'Inspectors d'Educació Física de Catalunya a més de la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, la Diputació de Barcelona i el Consejo General de COLEF.

## ➤ Objectius

- Mostrar la importància de l'Educació Física pel desenvolupament integral i integrat en totes les edats.
- Donar a conèixer la nova Educació Física : integradora, variada i divertida.
- Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia pel benestar físic, psíquic i social.
- Advertir dels alts índex de sedentarisme en el nostre país amb el conseqüent problema de salut i elevat cost sanitari.
- Mostrar a la societat part del treball realitzat en les classes d'educació física.
- Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.
- Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: Esforç, autosuperació, cooperació, empatia..
- Animar a la societat a adoptar un estil de vida actiu.
- Promoure l'augment d'hores de l'educació física en el sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del ministeri de sanitat.

## ➤ Antecedents

**2011 i 2012:** La localitat asturiana de Laviana va acollir la primera d'aquestes jornades, van participar uns 125 alumnes. En el II DEFC ja van participar uns 3000 alumnes de 15 centres d'educació primària, secundària i cicles formatius en diferents punts de la geografia Asturiana.

**2013:** Més de 5000 alumnes van formar part del III DEFC, també es va localitzar per la major part del territori Asturià sumant-se a la iniciativa 36 centres educatius.

**2014:** 10.000 escolars de 100 centres d'educació primària, secundària i cicles formatius en diferents punts de la geografia espanyola van realitzar activitat física al carrer gràcies a aquesta jornada. Aquesta iniciativa va ser recollida per "El Estirón" d'Antena 3 i va rebre el segell "objetivo bienestar junior" que reconeix i recomana les iniciatives més saludables.



**2015:** La V edició del DEFC va reunir a 12.000 escolars de 101 centres de gran part de la geografia espanyola afegint-se a la iniciativa comunitats com Castella i Lleó, Castella – la Manxa, Galícia, Extremadura, Madrid, Murcia Andalusia i Melilla.



### ➤ Quan?

La jornada es celebrarà el dilluns 25 d'Abril de 2016. Aquesta és una data fixada a nivell estatal i d'aquesta manera s'aconsegueix un major ressò. L'activitat durarà tot el matí incloent desplaçaments, preparació, realització de la sessió i cloenda.

### ➤ On?

Les escoles de cada municipi decideixen on reunir-se triant un lloc emblemàtic que reuneixi les condicions adequades per realitzar aquest tipus d'esdeveniment (seguretat, espai i comunicació) i on es puguin ajuntar el màxim nombre de centres intentant que hi hagi col·laboració entre ells.

### ➤ Qui?

La iniciativa està oberta a tots els centres d'arreu de Catalunya que es vulguin adherir a la proposta: Primària, secundària i cicles formatius. Així mateix fent-ho arribar també a terceres persones com familiars, vianants o qualsevol que romangui per la zona fent-los partícips i enriquint-se d'una jornada tant especial.

### ➤ Què farem?

Cada centre té llibertat per decidir què fer, ja sigui la sessió que havien pensat per aquella setmana o desenvolupant una proposta innovadora per la jornada.

D'altre banda des del COPLEFC es proporcionaran recursos per dur a terme les activitats i



facilitar les tasques del docent en l'elaboració de la sessió, així com també accessibilitat a la plataforma per seguir el desenvolupament del projecte i la posterior memòria.

Totes les activitats seran d'un caràcter innovador, integrador, variat i lúdic mostrant així l'evolució de l'activitat física dins l'àmbit de l'educació.