



Peak Pilates te ofrece un **PROGRAMA COMPLETO DE FORMACIÓN INTENSIVO** en el próximo curso **PPS I** (Peak Pilates System I), que se impartirá los días **22, 23, 24 y 25 de octubre 2009** (primera parte) y los días **21, 22 y 23 de noviembre 2009** (segunda parte), en **BARCELONA**.

El curso consta de **64 horas teórico-prácticas** que se realizarán en estos dos fines de semana intensivos, en horario de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:30 excepto el domingo que finaliza a las 15:00. Así mismo, cada alumno deberá acreditar un **módulo personal de prácticas** para poder realizar el examen.

¿Por qué escoger Peak Pilates?

El programa de formación Peak Pilates engloba el trabajo de **Mat, Reformer** y **Cadillac** de forma conjunta, con el objetivo de permitir trabajar con todas las herramientas del método Pilates desde el principio.

PPS I desarrolla el programa MAT-I, REFORMER-I y CADILLAC-I, de nivel básico-intermedio.



Los cursos de formación y Certificaciones Internacionales **Peak Pilates** están reconocidos por **Pilates Method Alliance**, www.pilatesmethodalliance.org

(institución sin ánimo de lucro que avala aquellos programas de formación que por su rigor, metodología y fidelidad a los principios del método merecen reconocimiento internacional).

Resumen de los contenidos del curso PPS I:

- Introducción, fundamentos y principios del Método Pilates
- Progresiones de los ejercicios en suelo y aparatos.
- Repertorio completo de ejercicios de nivel básico e intermedio en **Matwork , Reformer, Cadillac y Accesorios.**
- Adaptaciones de secuencias de ejercicios a necesidades especiales.
- Estrategias de comunicación efectiva para la enseñanza y el aprendizaje de Pilates

Para garantizar la calidad de los cursos, se limita el número de plazas a 15 asistentes por lo que rogaríamos la confirmación de tu plaza con la mayor brevedad posible.

¿Quién dirige los cursos Peak Pilates?

Rocío Cárceles

- ❖ Certificada por Peak Pilates (Colorado, USA).
- ❖ Directora de Formación de Peak Pilates en España y Portugal.
- ❖ Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- ❖ Entrenadora personal.
- ❖ Colabora con la UB, UEM; Especialista en nuevas Tendencias del Fitness.



¿Quién imparte el Curso?

Nuestro equipo de Profesores Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapeutas y especialistas en Pilates, han superado los exámenes de certificación de Peak Pilates (Colorado, USA), habiendo recibido una instrucción en Pilates de más de 600 horas.

Precio

El precio del curso por alumno es de **1.590 € euros + 93 euros Examen**

Incluye:

- 64 horas teórico-prácticas.
- Dossier técnico original.
- Video
- Bolsa de trabajo original Peak.
- Derechos de examen para obtención de Certificación Internacional y tramitación de título (93 € euros).

Organiza:

España y

FICHA INSCRIPCIÓN

PPS I ALUMNOS

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Barcelona Madrid Valencia Bilbao

FECHAS:

NOMBRE Y LOS DOS APELLIDOS:

NIF:

DIRECCIÓN:

Calle: _____

Localidad: _____

C.P. _____ Provincia: _____

TELEFONOS:

1: _____ 2: _____ Móvil: _____ Fax: _____

CORREO ELECTRONICO:

_____@_____

BREVE CURRICULUM Y ANTECEDENTES MÉDICOS

Factura a Nombre de

Nombre: _____

Dirección: _____

DNI o NIF: _____

(La Factura una vez hecha no se podrá modificar)

PROCEDIMIENTO PARA LA INSCRIPCIÓN:

1. Confirmar telefónicamente la disponibilidad de plazas para realizar una reserva al 902 300 808, preguntar por Noemí García.
2. En las siguientes 24 horas, realizar el ingreso de **590 euros** ó bien el importe integro mediante transferencia bancaria a: "la Caixa", 2100-4525-97-2200008365 a nombre de Peak Pilates España, especificando NOMBRE, DOS APELLIDOS y TELEFONO de CONTACTO.
3. Una vez concluido el proceso de selección, se informará al alumno de su admisión oficial mediante una carta de bienvenida.

4. El alumno admitido deberá realizar un segundo pago por los **1093 euros** restantes, al menos con 25 días de antelación al inicio del curso, siguiendo el mismo procedimiento descrito en el punto 2.
5. **CONDICIONES DE CANCELACIÓN:**
 - a. En caso de que un alumno cancele su reserva con 30 días o más de antelación al inicio del curso, le serán devueltos los **590 euros**, ó bien el importe íntegro. Si lo hace posteriormente a esta fecha perderá el derecho a la devolución de ese importe.
 - b. Una vez realizado el segundo pago, en caso de que el alumno cancele su reserva en la misma semana de inicio del curso, se le devolverá únicamente el 50% del importe total abonado.
 - c. Una vez iniciado el curso no se realizará ningún tipo de devolución.

OBSERVACIONES

El costo de las prácticas que debe efectuar el alumno, no está incluido en el precio del curso. Peak Pilates ha realizado convenio con el centro donde se imparten los cursos (Európolis Les Corts), para favorecer a los alumnos, los cuales deben abonar como única cuota, **70€**, y podrán utilizar las instalaciones, todos los fines de semana, desde el inicio del curso hasta la fecha del examen agendado para su grupo.

Pueden también hacer las prácticas en el Pilates Oficial Studio, en c/Pintor Serra Santa Nº 19 Bajos Local 001, en Castelldefels, abonando la misma cuota, de lunes a viernes, concertando hora con anterioridad al Teléfono 936657500.

