



Querido Instructor, Peak Pilates te ofrece un nivel superior de profundización y perfeccionamiento en Pilates, en el próximo curso **PPS II** (Peak Pilates System), que se impartirá los días **1, 2, 3 y 4 de octubre de 2009** en **BARCELONA**.

El curso consta de **28 horas teórico-prácticas** que se realizarán en cuatro días intensivos, en horario de 9:00 a 18:00 los tres primeros y de 9:00 a 15:00 el último día. Así mismo, cada alumno deberá acreditar un **módulo personal de 50 horas de prácticas** para poder realizar el examen y acreditar 145 horas de enseñanza y práctica durante el periodo entre el término del PPS I y el comienzo del PPS II.

#### **Resumen de los contenidos del curso PPS II:**

- Profundización en las Conexiones Críticas y Fundamentos del Método Pilates
- Repertorio completo y Progresiones de los ejercicios de nivel intermedio – avanzado en **Matwork , Reformer, Cadillac y Accesorios**.
- Modificaciones en la secuencia de ejercicios para necesidades especiales.
- Metodología avanzada de enseñanza individual y colectiva.

Para garantizar la calidad de los cursos, se limita el número de plazas a 15, por lo que rogaríamos la confirmación de tu plaza con la mayor brevedad posible.

Si estás interesado/a en realizar el curso pero la fecha señalada no es la más conveniente, ponte en contacto con nosotros. Envíanos tus datos y las fechas que más te interesan y lo tendremos en cuenta para las siguientes convocatorias de cursos.

## ¿Quién dirige el curso Peak Pilates?

### **Rocío Cárceles**

- ❖ Certificada por Peak Pilates (Colorado, USA). Peak Trainer.
- ❖ Directora de Formación de Peak Pilates en España y Portugal
- ❖ Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- ❖ Entrenadora personal.
- ❖ Especialista en nuevas tendencias del Fitness.



## ¿Quién imparte el curso Peak Pilates?

Nuestro equipo de Profesores Licenciados en Ciencias de la Actividad Física, Fisioterapeutas y especialistas en Pilates, han superado los exámenes de certificación de Peak Pilates (Colorado, USA), habiendo recibido una instrucción en Pilates de más de 600 horas.

### **Precio**

El precio del curso por alumno es de **980€**

#### Incluye:

- 28 horas teórico-prácticas.
- Dossier técnico original.
- CD del PPS II.
- Camiseta Peak Pilates.

#### No incluye:

- Derechos de examen para obtención de Certificación Internacional (Importe: **93€** tramites USA).

Organiza:



es miembro de la *Pilates Method Alliance*

## FICHA DE PREINSCRIPCIÓN AL CURSO PPS II

**Nota:** Los datos personales que te pedimos a continuación, también puedes mandarlos automáticamente a través de la página web [www.pilatesinternacional.com](http://www.pilatesinternacional.com)

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Barcelona     Madrid     Valencia     Bilbao

**FECHAS:**

**NOMBRE Y APELLIDOS:**

**NIF:**

**DIRECCIÓN:**

Calle: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

**TELEFONOS:**

1: \_\_\_\_\_ 2: \_\_\_\_\_ Móvil: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

**CORREO ELECTRONICO:**

\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**BREVE CURRICULUM**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**FACTURA A NOMBRE**

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

DNI o NIF \_\_\_\_\_

**(La Factura una vez hecha no podrá ser modificada)**

## **PROCEDIMIENTO PARA LA INSCRIPCIÓN**

1. Confirmar telefónicamente la disponibilidad de plazas para realizar una reserva al 902 300 808, preguntar por Noemí García.
2. En las siguientes 24 horas, realizar el ingreso de **480€** ó bien el importe integro **980€ + 93 € (examen)** mediante transferencia bancaria a: "la Caixa", **2100-4525-97-2200008365** a nombre de Peak Pilates España, especificando NOMBRE, DOS APELLIDOS y TELEFONO de CONTACTO.
3. Una vez concluido el proceso de selección, se informará al alumno de su admisión oficial mediante una carta de bienvenida.
4. El alumno admitido deberá realizar un segundo pago por los **593 €** restantes, al menos con 25 días de antelación al inicio del curso, siguiendo el mismo procedimiento descrito en el punto 2.

## **CONDICIONES DE CANCELACIÓN**

- a) En caso de que un alumno cancele su reserva con 25 días o más de antelación al inicio del curso, le serán devueltos los **480€**, ó bien el importe integro. Si lo hace posteriormente a esta fecha perderá el derecho a la devolución de ese importe.
- b) Una vez realizado el segundo pago, en caso de que el alumno cancele su reserva en la misma semana de inicio del curso, se le devolverá únicamente el 50% del importe total abonado.
- c) Una vez iniciado el curso no se realizará ningún tipo de devolución.

## **OBSERVACIONES**

El costo de las prácticas que debe efectuar el alumno, no está incluido en el precio del curso. Peak Pilates a realizado convenio con el centro donde se imparten los cursos (Európolis Les Corts), para favorecer a los alumnos, los cuales deben abonar como única cuota, **70€**, y podrán utilizar las instalaciones, todos los fines de semana, desde el inicio del curso hasta la fecha del examen agendada para su grupo.

Pueden también hacer las prácticas en el Pilates Oficial Studio, en c/Pintor Serra Santa Nº 19 Bajosm Local 001, en Castelldefels, abonando la misma cuota, de lunes a viernes, concertando hora con anterioridad al Teléfono 936657500.



**sinergy  
pilates**  
official studios