

Màster universitari en
Activitat física, salut i entrenament esportiu



ESPECIALITZACIÓ
I RECONeixEMENT

www.blanquerna.url.edu

PRESENTACIÓ | PROGRAMA | CONTACTE

 **Blanquerna**

Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport **Blanquerna**

Universitat Ramon Llull

El Màster respon a la demanda social de continguts d'alt nivell que permeten un desenvolupament qualitatiu dels professionals que volen excel·lir en les ciències de la salut aplicades a la **programació de l'exercici físic per a la millora de la salut**. El paper que exerceix el *wellness* en la societat moderna requereix un coneixement dels darrers avenços científics i del domini de l'aplicació de les noves tecnologies. Els continguts del màster permeten formar especialistes en aquest àmbit del coneixement i a l'hora de fer recerca de qualitat.

Competències que s'assoliran: avaluar el nivell de condició física de l'usuari, dissenyar programes d'exercici físic personalitzats per assolir els objectius plantejats, planificar l'entrenament...

Aquest Màster dona accés al període de recerca del doctorat.

Coordinador

Dr. Enric M. Sebastiani i Obrador

EnriqueMariaSO@blanquerna.url.edu

Crèdits

60 ECTS

Durada

1 curs a temps complet

2 cursos a temps parcial

Calendari

octubre a juny

Estudis de doctorat

Un cop superat el Màster, per accedir als estudis de doctorat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, els estudiants hauran d'acreditar els requisits següents:

1. Haver superat el mòdul d'Iniciació a la recerca.
2. Haver superat el mòdul del Projecte de Màster en el seu itinerari de recerca.

Els estudis de doctorat s'organitzaran en cursos, seminaris i activitats adreçades a la formació investigadora en cadascuna de les línies de recerca del màster.

Línies de recerca vinculades a l'itinerari de recerca del màster i doctorat

- Exercici físic per a població amb discapacitat intel·lectual i física.
- Exercici físic i salut en subgrups poblacionals: gent gran, adults i nens.
- La dansa: salut i qualitat de vida.
- Anàlisi del joc a través de paràmetres objectivables de rendiment: relació amb factors físics, fisiològics i tàctics.
- Avaluació de decisions estratègiques d'esportistes i d'entrenadors.
- Disseny de bateries per avaluar les capacitats coordinatives (Eurocor).

Professorat

Professorat del Departament de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport de la FPCEE Blanquerna i professionals de reconegut prestigi en l'àmbit de la salut i de l'entrenament.

M1. FORMACIÓ AVANÇADA

(obligatori) 15 ECTS

Horari: dilluns i dimarts de 18 a 22 hores

Calendari: octubre a gener

Coordinació: Dr. Josep Solà i Prof. Ricardo Sánchez

**M2. APRENENTATGE MOTOR I ENTRENAMENT ESPORTIU:
PROGRAMACIÓ DE L'EXERCICI FÍSIC**

(optatiu) 15 ECTS

Horari: dijous i divendres de 18 a 22 hores

Calendari: octubre a gener

Coordinació: Prof. Jordi Mateo

**M3. PROJECTE DE MÀSTER I PRÀCTICUM (obligatori) Itinerari
de recerca / Itinerari professional 15 ECTS**

Horari: dimecres de 18 a 22 hores

Calendari: octubre a maig

Coordinació: Dr. Xavier Pujadas

**M4. ACTIVITAT FÍSICA I SALUT: DISSENY I
AVALUACIÓ DE PROGRAMES D'INTERVENCIÓ
ADAPTATS A POBLACIONS ESPECÍFIQUES**

(optatiu) 15 ECTS

Horari: dilluns i dimarts de 18 a 22 hores

Calendari: gener a maig

Coordinació: Dr. Jesús Fortuño i Prof. Maria Giné

M5. INICIACIÓ A LA RECERCA

(optatiu) 15 ECTS

Obligatori per a l'itinerari de recerca

Horari: dijous i divendres de 18 a 22 hores

Calendari: gener a maig

Coordinació: Dr. Xavier Pujadas

Coordinador

Dr. Enric M. Sebastiani i Obrador

EnriqueMO@blanquerna.url.edu

Servei d'Informació i Orientació a l'Estudiant (SIOE)

Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna

c. Císter, 34. 08022 Barcelona

Tel.: 902 113 782 | 93 253 30 06

De 10 a 13.30h i de 16 a 20h

A/e: *sioefpcee@blanquerna.url.edu*

www.blanquerna.url.edu

**Facultat de Psicologia,
Ciències de l'Educació
i de l'Esport Blanquerna**

Edifici Císter

C. Císter, 34. 08022 Barcelona

Tel.: 93 253 30 00

Edifici La Tamarita

Pg. Sant Gervasi, 47

08022 Barcelona

Edifici Raset

C. Raset, 34, baixos

08021 Barcelona

Instal·lacions Esportives

Hospitalet Nord

EUCAGEST

Av. Manuel Azaña, s/n

08906 l'Hospitalet de Llobregat

