

27 Fútbol. Rosell presenta equipo y proyecto basado en cantera, cracks y Guardiola

28 Voleibol. La Federación ofrece al CECELL jugar en la Superliga 2 a la que renunció



## DEPORTE Y SALUD INVESTIGACIÓN

# Cabalgar, la nueva terapia

Proyecto novedoso de Andrómeda Fundación, Inefc, Hospital, Diputación y Consell Català de l'Esport para pacientes con fibromialgia || Los 30 seleccionados comenzarán la próxima semana

## XAVIER MADRONA

LLEIDA | Andrómeda Fundación con el Inefc, la Diputación, la Unidad Hospitalaria Especializada de fibromialgia del Santa Maria y el Consell Català de l'Esport han iniciado un proyecto de rehabilitación de enfermos con esta patología mediante la utilización del caballo. Esta técnica terapéutica, conocida como equinoterapia, ya se utiliza para diversas patologías, pero gracias a este estudio novedoso también se aplicará a enfermos de fibromialgia en las instalaciones del club Champion Horse. El proyecto, valorado en 40.000 euros, ha sido subvencionado por Andrómeda Fundación con la colaboración de la Diputación.

El artífice de este proyecto es el doctor Fernando Pifarré, podólogo y especialista en medicina deportiva, quien se basó en

## FINANCIACIÓN

El proyecto, con un coste de 40.000 euros, lo asume Andrómeda Fundación junto a la Diputación

el Método Centauro quien fue aplicado el año pasado por Andrómeda Fundación a personas de la tercera edad (ver desglose). "Este método lo coordinaba el doctor Joan Antoni Prat y un día le comenté la posibilidad de aplicarlo a enfermos de fibromialgia", apunta Pifarré.

El siguiente paso fue trasladar la propuesta al doctor Lluís Roselló, jefe de la Unidad de Fibromialgia del Santa Maria. De eso hace un año. Seleccionaron de forma aleatoria treinta pacientes de entre 30 y 70 años, de los que sólo dos son hombres porque la fibromialgia afecta más a las mujeres.

Después de unas pruebas físicas y unos tests de movilidad y habilidades, estos pacientes comenzarán a partir de la próxima semana a experimentar la terapia con los caballos. Todas las actividades que llevan a cabo los pacientes se registran en un aparato que llevan en el cuello llamado Actiheart, en el que a partir de la frecuencia cardíaca y otros datos se calcula el gasto energético. "Nos sirve para ver qué intensidad de trabajo aplicamos con el caballo", indica el doctor Prat.



En la foto, la terapia con caballos aplicada en personas de la tercera edad que se llevó a cabo en Alcarràs a partir de otro proyecto del Inefc.



El contacto con el caballo crea unos vínculos de confianza.



Una paciente durante los tests previos a la terapia con caballos.

## UNA TÉCNICA MILENARIA

## Definición de hipoterapia

■ La hipoterapia/equinoterapia es una alternativa terapéutica utilizada para la rehabilitación de pacientes con enfermedades de diversas patologías, a través del paso cadencial del caballo. Ya se utilizaba en la antigua Grecia.

## Antecedentes

■ La actual hipoterapia surgió en 1952 en los países escandinavos, a partir de que una joven, Liz Hartal, ganó una medalla olímpica en adiestramiento, pese a hallarse impedida por haber padecido poliomielitis. De Escandinavia, la técnica pasó a Inglaterra y, sobre todo, Alemania.

## Aplicaciones

■ La práctica continuada de la equitación produce excelentes resultados en la rehabilitación de músculos, corregir problemas de conducta y de ansiedad, fomentar la confianza y la concentración, mejorar la autoestima, promocionar estímulos al sistema sensoriomotriz e incrementar la sociabilidad.

## El Inefc presentará el proyecto Centauro en un congreso mundial

■ El proyecto de investigación Método Centauro de revitalización en la Tercera Edad a través de la utilización del caballo será la ponencia presentada por el Inefc de Lleida en el próximo Congreso Mundial de Actividad Física y Deporte, que tendrá lugar en julio en Indianápolis (EEUU).

La investigadora principal del proyecto es la doctora Rosa Angulo, el coordinador el doctor Joan Antoni Prat y el becario Albert Iricibar.

Este estudio duró tres años y acabó recientemente. Las prácticas con los caballos se hicieron en Alcarràs. El doctor Prat, que dirige un máster de hipología, dice que estas personas "mejoraron física y psicológicamente".